

34  
AN

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

|   |                                 |  |                                       |
|---|---------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>Entidade Proponente</b><br>Associação São-carlense de Ciclismo           |                                 | <b>CNPJ</b><br>07.348.226/0001-27              |                                       |
| <b>Endereço</b><br>Rui Barbosa, 2000  |                                 | <b>E-mail</b> contato@ciclismosaocarlos.org.br |                                       |
| <b>Cidade</b><br>São Carlos   | <b>UF</b><br>SP                 | <b>CEP</b><br>13560-330                        | <b>DDD/TELEFONE</b><br>(16) 3376-0125 |
| <b>Conta Corrente</b><br>83.333-9   | <b>Banco</b><br>Banco do Brasil | <b>Agência</b><br>0295-X                       |                                       |
| <b>Nome do Representante Legal</b><br>Daniel Morya de Almeida Caruso        |                                 |  |                                       |
| <b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b><br>18.461.707-8 SSP/SP                    | <b>CPF</b><br>274.776.948-84    | <b>DDD/TELEFONE</b><br>(16) 99603-2449         |                                       |
| <b>Endereço</b><br>Rua Orlando Damiano, 2455                                |                                 | <b>E-mail</b><br>dmacaruso1@gmail.com          |                                       |
| <b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b><br>Everton Douglas da Silva |                                 |  |                                       |
| <b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b><br>22.797.681-2 SSP/SP                    | <b>CPF</b><br>109.843.388-29    | <b>DDD/TELEFONE</b><br>(16) 98132-0942         |                                       |
| <b>Endereço</b><br>Rua Silvério Ignarra Sobrinho, 181                       |                                 | <b>E-mail</b><br>evertondouglas@yahoo.com.br   |                                       |

### 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASC

A Associação São-carlense de Ciclismo foi fundada em Março de 2005 e no ano de 2011 a ASC criou o projeto social Escolinha de Ciclismo infante-juvenil, juvenil e júnior formado por alunos participantes do Projeto Pedal Consciente. Nessa Escolinha treinaram duas vezes por semana, os quais participam de competições de nível regional, estadual e nacional. Esse trabalho continuará sendo uma sequência do Projeto Pedal Consciente, pois reafirma seu principal objetivo, a formação de indivíduos críticos e socialmente ativos.

Em decorrência da modalidade BMX fazer parte desde 2012 dos Jogos Regionais e Abertos, além de ser uma modalidade olímpica. A proposta é que também sejam selecionados alunos do projeto Pedal Consciente para fazer parte da Escolinha de BMX. Os alunos do período matutino treinarão todos os dias, no período inverso ao da escola. Serão realizados treinos de força, resistência e técnica. Para o treinamento técnico estamos utilizando um local para a prática do ciclismo bmx.

Resumindo, a ASC desenvolve um treinamento para atletas de ciclismo em três modalidades. Os atletas foram selecionados das edições anteriores do Pedal Consciente cada projeto é desenvolvido em um lugar diferente, utilizam equipamentos diferentes e exigem equipe técnica ou de professores diversos.

Daremos andamento aos trabalhos com atletas de rendimento da equipe adulta da ASC/Prefeitura Municipal de São Carlos e atletas da Escolinha (iniciação esportiva) das categorias Infantil, Juvenil e Júnior, que já atingiram nível de treinamento para fazer parte da equipe. Seguindo o trabalho das gestões anteriores, consolidaremos a equipe de rendimento de São Carlos como importante representante do ciclismo regional.

Juntamente com a entidade parceira do projeto, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos, técnicos e treinadores, traçaremos planos de treinamento voltados aos Jogos Abertos, provas da Federação Paulista de Ciclismo e provas de relevância regional.

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <p><b>Título do Projeto</b><br/><b>Pedal Consciente</b></p> <p>Desenvolvimento esportivo (iniciação esportiva) no BMX e MTB XCO.</p> <p>Preparação das equipes de alto rendimento de BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.</p>   | <p><b>Período de Execução*</b></p> <p>Será realizado em quatro meses.</p> |                                 |
|  | <p>A partir do recebimento do recurso.</p>                                | <p>Término em quatro meses.</p> |
| <p><b>Identificação do Objeto</b></p> <p>Firmar parceria com a finalidade de executar por 04 meses ações voltadas à:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciação esportiva em Ciclismo BMX e Estrada.</li> <li>• Treinamento dos atletas na área de Ciclismo BMX, Estrada, Velocidade e MTB XCO.</li> </ul> |   |                                 |
| Empty space for additional details   |   |                                 |

**Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

Um dos grandes problemas atuais é a vulnerabilidade social de crianças e adolescentes. Esse fato tem sido constatado através do maior envolvimento no uso de drogas ilícitas e no próprio tráfico de drogas de pessoas dentro das fases da vida supra citadas. Segundo pesquisa realizada pelo Observatório Brasileiro de Informações Sobre Drogas (OBID)<sup>1</sup>, no ano de 2005, 4,1% dos jovens de todo o país entre 13 a 15 anos usaram maconha, 0,5% cocaína e 0,1% crack. Associados ao problema do uso de drogas, invariavelmente estão a agressividade e o baixo rendimento escolar. Na continuidade desse ciclo, se encontraria uma vida adulta marginal e potencialmente vinculada à perpetuação do ciclo apresentado.

Projetos com enfoque social buscam de alguma maneira reverter situações como a exposta acima, utilizando diferentes ferramentas metodológicas. O projeto aqui apresentado utiliza o ciclismo e suas diversas abordagens para possibilitar às crianças de escolas públicas uma opção de realidade diferente daquela traçada pelas estatísticas como as citadas acima.

Os projetos acima descritos (Projeto Pedal Consciente, Iniciação Esportiva e Equipes de Alto Rendimento) serão executados na cidade nas modalidades de Ciclismo de Estrada, Mountain bike e BMX. O Projeto Pedal Consciente, que de 2011 a 2014 foi executado, já atendeu 420 adolescentes, vinte e oito turmas formadas das escolas públicas. A iniciativa passa por noções de integração e solidariedade, indo até o desenvolvimento de conhecimentos lógicos tratados a partir de uma perspectiva lúdica. Desse projeto nasceram as equipes atuais de BMX, Mountain Bike, Velocidade e Estrada.

O referencial de esporte utilizado continua sendo pautado numa "(...)prática educativa orientada por um viés inclusivo, que vise à promoção de atividades recreativas, formativas e sociais. Uma prática que (re)construa valores, tais como: responsabilidade, respeito ao próximo, respeito às regras, desenvolvimento da personalidade, da tolerância, da integração e convivialidade" (Florentino, 2007).

Temos percebido durante esses anos que São Carlos, por ser referência nacional em diferentes áreas tanto da economia quanto do conhecimento gerado por suas universidades, atrai cada vez mais pessoas em busca de emprego e melhorias na qualidade de vida. No entanto, muitas dessas famílias ainda não têm condições financeiras de manter seus filhos em atividades lúdicas e educativas que os deixem afastados de riscos sociais.

Tendo essa demanda da população como premissa, em 2011 a 2014 foi executado o Projeto Pedal Consciente, que tem o ciclismo como eixo norteador de ações educativas. E tendo em vista a constatação do interesse da população e resultados positivos entre o grupo atendido, julgamos propício dar continuidade a tal projeto, oferecendo o lúdico, o educativo e também um ambiente de reflexão e desenvolvimento pessoal alternativo às famílias são-carlenses que ainda hoje não contam com equipamentos de lazer à sua disposição.

Sendo assim, nossos objetivos continuarão sendo construídos diariamente por meio de trocas permitidas pelo contato social e especificidades das atividades que serão oferecidas.

\* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

**4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico****4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)**

O ciclismo de uma maneira geral oferece a possibilidade do ser humano vivenciar desde práticas cooperativas junto a seus pares, indo até o desenvolvimento de atletas de alto rendimento. Sendo assim, esse projeto abrangerá noções de responsabilidades e deveres no trânsito, assim como o senso

<sup>1</sup>

[http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Dados\\_Estatisticos/indicadores/327426.pdf](http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Dados_Estatisticos/indicadores/327426.pdf)

2ª  
fol

de coletividade dentro das atividades ligadas à iniciação esportiva até as equipes de alto rendimento.

#### **4.2 – Específicos:**

Iniciação Esportiva e Equipes de Alto Rendimento

- Proporcionar fundamentos das modalidades BMX e MTB na Iniciação Esportiva.
- Treinar em sessões coletivas e individuais em níveis diferentes os atletas das equipes de alto rendimento.
- Elaborar e distribuir uniformes e equipamentos de segurança aos atletas.
- Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo.
- Apoio logístico aos atletas nos dias de prova.
- Aulas práticas: alongamento global, postura adequada para pedalar, utilização correta dos equipamentos de segurança e técnicas de pedalada.
- Participar de todas as etapas da Copa SP de Ciclismo que acontecerão de agosto de 2018 a Janeiro de 2019.
- Participar dos Jogos Abertos do Interior nas modalidades BMX, Velocidade, MTB e Estrada.
- Participar de 5 provas de MTB XCO.

### **5 - Metas e Resultados esperados:**

#### **5.1 – Metas**

- Atender 95% dos inscritos nas atividades de iniciação esportiva nas modalidades BMX e Mountain Bike XCO.
- Participar de 100% das provas nas modalidades BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.

#### **5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)**

- Criar uma população que tenha o BMX e MTB como possibilidade de iniciação esportiva.
- Ficar entre as 10 melhores equipes nos Jogos Abertos do Interior que acontecerão na cidade de São Carlos.

### **6 - Atividades Propostas:**

- Aulas teóricas e práticas sobre fundamentos do BMX e MTB XCO.
- Treinamento individual com atletas das equipes de alto rendimento.
- Treinamento coletivo com atletas das equipes de alto rendimento.
- Palestras sobre conhecimentos teóricos ligados às Ciências do Esporte para equipes de alto rendimento.
- Participação em competições de MTB, BMX e Estrada.

### **7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)**

- Iniciação Esportiva: as aulas serão realizadas em período oposto aos das atividades escolares. As aulas de BMX acontecerão na pista de BMX de São Carlos e as de MTB

28  
fol

no Sítio Sta. Maria. Cada aula durará 1h. No BMX os alunos utilizarão bicicletas oferecidas pela Associação São-carlense de Ciclismo e no MTB XCO utilizarão as próprias bicicletas e/ou bicicletas oferecidas pela referida associação.

- **Equipes de Rendimento:** os treinamentos serão realizados por cada atleta diariamente, utilizando planilhas individualizadas enviadas pelos treinadores/técnicos de cada modalidade. Os treinamentos coletivos acontecerão em ambientes propícios às capacidades e objetivos focados nos treinos (academias de musculação, estrada, trilhas, pista de BMX, pista de velocidade etc). As palestras serão realizadas pelos treinadores de acordo com as necessidades apresentadas pelos ciclistas.

#### 8 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

| Meta | Etapa Fase | Especificação                           | Indicador Físico |        | Duração |         |
|------|------------|---|------------------|--------|---------|---------|
|      |            |   | Unidade          | Quant. | Início  | Término |
| 1.   |            | Serviços de terceiros (pessoa jurídica) | Un               | 3      | mês 1   | mês 4   |
| 2.   |            | Serviços de terceiros (pessoa física)   | un               | 4      | mês 1   | mês 4   |
| 3.   |            | Materiais de Consumo                    | un               | 4      | mês 1   | mês 1   |

29  
fol

**9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)**

**Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica**

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u>  | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|---------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 1           | 1.1          | Serviços de contabilidade | un          | 500,00                | 1            | 500,00             |
| 1           | 1.2          | Taxas de inscrição        | un          | 5.000,00              | 1            | 5.000,00           |

**Serviço de Terceiro – Pessoa Física**

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u>  | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|---|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 2           | 2.1          | Profissional Educação Física                                      | un          | 2.500,00              | 4            | 10.000,00          |
|             | 2.2          | Profissional Educação Física                                      | un          | 2.500,00              | 4            | 10.000,00          |
|             | 2.3          | Ajuda de custo para viagens com equipe (alimentação, estadia etc) | un          | 4.100,00              | 1            | 4.100,00           |
|             | 2.4          | Auxiliar Administrativo (secretária)                              | un          | 500,00                | 4            | 2.000,00           |

**Equipamento e Material Permanente**

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|

**Material de Consumo**

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u>  | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|---|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 3           | 3.1          | Pneu  | un          | 150,00                | 4            | 600,00             |
| 3           | 3.2          | Bomba pneumática  | un          | 300,00                | 1            | 300,00             |
| 3           | 3.3          | Freios, sapatas.  | un          | 200,00                | 2            | 400,00             |
| 3           | 3.4          | Equipamentos diversos   | un          | 3100,00               | 1            | 3.100,00           |
| 3           | 3.5          | Parte inferior dos uniformes de ciclismo de estrada e mountain bike (25 UN bretelles) | un          | 4.000,00              | 1            | 4.000,00           |

**Pessoal e Encargos**

| Cargo/função | quantidade | carga horária | Salário | INSS | FGTS | PIS | V. Transporte | TOTAL |
|--------------|------------|---------------|---------|------|------|-----|---------------|-------|
|              |            |               |         |      |      |     |               |       |
|              |            |               |         |      |      |     |               |       |
|              |            |               |         |      |      |     |               |       |
|              |            |               |         |      |      |     |               |       |
|              |            |               |         |      |      |     |               |       |

## 10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| Mês 1     | Mês 2     | Mês 3 | Mês 4 | <b>Total</b> |
|-----------|-----------|-------|-------|--------------|
| 20.000,00 | 20.000,00 |       |       | 40.000,00    |

### **TOTAL GERAL:**

**R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais)**

**Sendo:**

**R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais) – Recurso do Município**

## 11- INSTALAÇÕES DA ASC e recursos humanos (capacidade instalada)

### **11.1 – Recursos Humanos**

03 profissionais

25 Atletas

### **11.2 – Instalações Físicas**

01 sala

### **11.3 – Equipamentos**

01 computador

01 impressora

03 ventiladores

### **11.4 – Mobiliários**

03 armários

04 mesas

50 cadeiras

01 sofá

01 arquivo

## 12 – Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados

### **12.1 – Monitoramento e Avaliação (metodologia proposta para o acompanhamento das ações através de instrumentais, o que será avaliado, como será feito a avaliação, qual a periodicidade, quem participará, quem será o responsável)**

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais, jovens e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : lista de chamadas, registros fotográficos

### **12.2 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas e dos resultados e meios de verificação: (avalia se as metas e o objetivo geral foram alcançados)**

Apontam a unidade de referência para o produto esperado. Devendo estar quantificado

- 100% dos atletas atendidos.

31  
fol

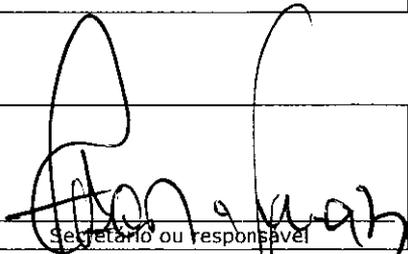
\_\_\_\_\_

**13 - DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal da ASC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

|  |   |
|--|---|
| <p>São Carlos, 24/08/2018<br/>         _____<br/>         Local e Data</p> | <p><br/>         _____<br/>         Proponente<br/>         (Representante legal da ASC Proponente)</p> |
|--|---|

**14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL**

|              |   |              |
|--------------|---|--------------|
|              | Aprovado  |              |
| <p>_____</p> | <p></p> | <p>_____</p> |
| Local e Data | Secretário ou responsável   |              |

**15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE**

|              |  |              |
|--------------|--|--------------|
|              | Aprovado   |              |
| <p>_____</p> | <p></p> | <p>_____</p> |
| Local e Data | Representante do Conselho  |              |

\_\_\_\_\_